

## **Рекомендации по подготовке к исследованиям**

### **1. Памятка для пациентов по подготовке к лабораторным исследованиям**

#### **Общие положения**

Кровь для лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром, натощак, после 8-12 часового голодания. Если нет возможности посетить лабораторию в утренние часы, можете сдать кровь в течение дня. Вы должны воздерживаться от физических нагрузок, приема алкоголя в течение 24 ч до взятия крови. Вам необходимо:

- не есть после 20.00;
- утром после подъема воздержаться от курения;
- если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача;
- кровь следует сдавать до проведения рентгенологического, эндоскопического или физиотерапевтических процедур;
- непосредственно перед взятием крови на анализы необходимо исключить физическое напряжение (бег, подъем по лестнице) эмоциональное возбуждение. Поэтому непосредственно перед процедурой следует отдохнуть 10 – 15 минут и успокоиться.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае результаты будут правильными.

#### **Общий анализ крови**

Общий анализ крови назначен Вашим лечащим врачом, чтобы объективно оценить состояние Вашего здоровья. Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 3 часа после последнего приема пищи). Необходимо за 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров, прием алкоголя. По возможности, исключить высокие эмоциональные и физические нагрузки накануне. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10 - 14 дней после их отмены. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

#### **Биохимический анализ крови**

Биохимический анализ крови назначен Вашим лечащим врачом, чтобы объективно оценить состояние Вашего здоровья. Кровь сдается в утренние часы, натощак, после 8-12 часового голодания. Необходимо за 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров, прием алкоголя. По возможности, исключить высокие эмоциональные и физические нагрузки накануне. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10 - 14 дней после их отмены. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

#### **Общий анализ мочи**

Общий анализ мочи назначен Вашим лечащим врачом, чтобы объективно оценить состояние Вашего здоровья. Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и прочие), не принимать диуретики. Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам не

рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер для сбора мочи. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при  $t+2 +4^{\circ}\text{C}$ ), но не более 1,5 часов.

### **Анализ мочи по Нечипоренко**

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и прочие), не принимать диуретики. Перед сбором мочи вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите утреннюю мочу в следующем порядке: небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем основная часть собирается в контейнер, в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз, завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при  $t+2 +4^{\circ}\text{C}$ ), но не более 1,5 часов.

### **Анализ мочи по Зимницкому**

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и прочие), не принимать диуретики. Собирать мочу необходимо в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая выпитое количество жидкости за сутки. В 6 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить). Далее через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции. Всего 8 порций: а) 1 порция - с 6-00 до 9-00 утра; б) 2 порция - с 9-00 до 12-00; в) 3 порция - с 12-00 до 15-00; г) 4 порция - с 15-00 до 18-00; д) 5 порция - с 18-00 до 21-00; е) 6 порция - с 21-00 до 24-00; ж) 7 порция - с 24-00 до 3-00; з) 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов. Всё собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию.

### **Исследование кала**

Кал собирается после самопроизвольной дефекации в специально предназначенную посуду (одноразовые пластиковые контейнеры с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для отбора пробы кала). Нельзя направлять материал для исследования после клизмы, приема медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника, после приема касторового или вазелинового масла, после введения свечей, препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, серноокислый барий), приносить в КДЛ фекалии в памперсах. Кал не должен содержать мочи. Ёмкость с фекалиями доставляется в лабораторию сразу после дефекации или не позднее 10-12 ч после дефекации при условии хранения в холодильнике при температуре  $+3-5^{\circ}\text{C}$ .

### **Исследование кала на скрытую кровь**

Кал собирается после самопроизвольной дефекации в специально предназначенную посуду (одноразовые пластиковые контейнеры с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для отбора пробы кала). За три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы). Нельзя направлять материал для исследования после клизмы, приема медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника, после приема касторового или вазелинового масла, после введения свечей, препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, серноокислый барий). Ёмкость с фекалиями доставляется в лабораторию сразу после дефекации или не позднее 5 ч после дефекации при условии хранения в холодильнике при температуре  $+3-5^{\circ}\text{C}$ .

## **2. Памятка для пациента по подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)**

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости**

Наиболее приемлемое время для исследования — утром натощак. Если исследование предстоит во второй половине дня, утром допускается легкий завтрак и интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 6 часов. За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона

продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется 2 – 3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь или эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день).

### **УЗИ мочевого пузыря.**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо выпить за 1 час до процедуры следующее количество негазированной жидкости (в зависимости от возраста): 1 год-100мл; 3 года-150мл; 5 лет -170-200мл; 7 лет-300мл; 10 лет 3-300-350мл; 13 лет и старше 500 мл.

### **3. Памятка для пациента по подготовке к рентгенологическому исследованию**

**Рентгенологическое исследование желудка** и двенадцатиперстной кишки (гастроскопия). Наиболее приемлемое время для исследования — утром натощак. Последний прием пищи не позднее 20 часов накануне. Утром исключить завтрак.

**Рентгенологическое исследование почек** (экскреторная внутривенная урография). Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладости, молоко, чёрный хлеб). По назначению врача можно принимать активированный уголь. Ограничить приём жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования. Очистительные клизмы утром и вечером.

**МРТ почек и мочевых путей.** Специальной подготовки к МРТ почек не требуется. Мочевой пузырь при МРТ таза должен быть заполнен частично, чтобы не возникали позывы к мочеиспусканию во время исследования. Наличие в теле инородных металлических материалов, имплантированных кардиостимуляторов и других устройств, чувствительных к магнитному полю ограничивает возможность применения МРТ. Рекомендуется заранее обговорить возможность подробной записи полученных изображений в цифровом виде на компакт-диске, выдаваемом на руки пациенту вместе с заключением.

### **4. Особые условия для проведения исследований в Центре**

Иммунный статус, Биохимический анализ крови, Общий анализ крови с 8.30 до 10.00 (кроме субботы и воскресенья), натощак (на голодный желудок – минимум 12 часов);

ИФА – диагностика – 8.30 – 15.00, минимум через 3 часа после приёма пищи;

ПЦР – диагностика – 8.30 – 15.00, при исследовании мочи на определение ДНК, сдаётся первая утренняя порция, сдать материал необходимо до 11.00 в рабочее время.

Сроки готовности результатов исследований:

Биохимический анализ крови, Общий анализ крови, ПЦР – диагностика (моча, мазки, эякулят) - в течении двух (2) рабочих дней;

ВИЧ-инфекция – в течении трёх (3) рабочих дней;

Остальные результаты в течении семи (7) рабочих дней.

ОГБУЗ «Гомский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями» определение группы крови и резус фактора не производит.